



Inscription
2026/2027

Photo

Nom :

Prénom :

Date de Naissance :

Nombres d'années tennis :

Tel portable :

Classement :

Mail :

Formule Compétition Jeunes

Objectifs de la formule "Performance jeunes"

- Offrir un encadrement structuré et intensif pour les jeunes motivés.
- Développer les qualités physiques spécifiques au tennis : coordination, explosivité, endurance.
- Approfondir la technique et la tactique de jeu.
- Préparer à la compétition individuelle et par équipe.
- Renforcer l'esprit d'équipe et l'engagement à l'entraînement.

Formules proposée :

(cochez la case correspondante)

	FORMULE	VOLUME	CONTENU	TARIF
	Renforcement : 2 x 1h30	3h / semaine	Tennis uniquement	720€/an
	Centre d'entraînement : 3 x 1h30	4h30 / semaine	Tennis uniquement	920€/an
	Performance jeunes (mercredi 9h/12h)	3h / semaine	1h de physique + 2h de tennis	820€/an

Cochez les jours et entourez les heures correspondant aux entraînements :

- ☐ Lundi 18h
- ☐ Mardi 18h
- ☐ Mercredi 9h/12h 10h30 15h 16h30 18h 19h30
- ☐ Jeudi 18h
- ☐ Vendredi 18h
- ☐ Samedi 9h / 10H30

Informations complémentaire :

- séance de détection en septembre pour intégrer les groupes adaptés
- 3 chèques max (pas de remboursement en cours d'année).